HartVaatHAG
Hart- en Vaatziekten Huisartsen Advies Groep

Beweeg Kader

Programma gezamenlijke kaderdag 17 november 2023

TheaterHotel de Oranjerie - Roermond

08:30 – 09:00	Ontvangst
09:00 – 09:10	Opening
09:10 – 09:55	**Colchicine** Moeten we colchicine voorschrijven aan mensen met artrose of een verhoogd CVR? *Calin Popa, reumatoloog St Maartenskliniek*
10:00 – 10:45	**Sporten met je hart** Is 7216 stappen per dag genoeg en is excessief sporten slecht? *Thijs Eijsvogels, inspanningsfysioloog Radboud UMC*
10:45 – 11:15	**Pauze**
11:15 – 12:15	**De ziektelastmeter voor chronische aandoeningen** Van ontwikkeling naar praktijk *Ramon Ottenheijm, kaderhuisarts*
12:15 – 12:45	**Supercharge your story.** Hoe creëer je pakkende presentaties die aansluiten bij jouw stijl? *Leo Hermans, TedX spreker*
12:45 – 14:00	**Lunch met intervisie** Discussie aan de hand van vragenkaartjes (etend of wandelend)
14:00 – 14:55	**Doorbreek Destructieve Dynamieken!** Veranderen van alledaagse niet-functionele interactiepatronen tussen mensen in organisaties. *Stefan Cloudt, organisatiewetenschapper*
15:00 – 15:15	**Pauze**
15:15 – 15:35	**Casuïstiek** *Jolanda Verstraten en JaapJan Rijn, kaderhuisartsen*
15:40 – 16:10	**Quiz met Mentimeter** Wat hebben we vandaag geleerd? Extra: nieuwtjes en weetjes
16:10 – 16:15	Afsluiting